

Produção de sabão líquido natural

A obtenção do sabão líquido, através do óleo usado, pode-se dividir em 3 fases.

1.ª fase: PURIFICAÇÃO

(Recolha de óleo e purificação)

1. FILTRAR O ÓLEO – Filtração do óleo, aquecendo ligeiramente para o tornar menos viscoso (40º/50ºC).
2. MISTURAR COM ÁGUA – Misturar igual quantidade de água ao óleo filtrado e aquecer até aos 80ºC, agitando continuamente durante cerca de 20/30 min.
3. SEPARAR OS DOIS LÍQUIDOS – Separar os dois líquidos depois de arrefecidos, usando uma ampola de decantação.
4. FERVER O ÓLEO (opcional) – (Opcional para obter óleo mais puro/seco) Se for necessário secar o óleo, basta ferver o óleo a mais de 100ºC para evaporar a água que ainda possa conter.

2.ª fase: SAPONIFICAÇÃO

(Produção de sabão natural)

1. APURAR A QUANTIDADE DE SODA CÁUSTICA – Para cada tipo de óleo (óleo de amendoim, girassol, alimentar, ou azeite), verificar a quantidade necessária de soda cáustica em tabelas de saponificação disponíveis *on-line*.
2. JUNTAR A SODA CÁUSTICA À ÁGUA – Juntar a soda caustica à água com cuidado (não respirar os vapores). Deixar arrefecer até por volta dos 50º/60ºC.
3. AQUECER O ÓLEO – Aquecer o óleo até por volta dos 50º/60ºC.
4. VERIFICAR AS TEMPERATURAS – Verificar se os dois líquidos não se encontram com uma diferença de temperatura maior do que 5ºC.
5. MISTURAR OS DOIS LÍQUIDOS – Misturar os dois líquidos, agitando continuamente durante cerca de 30 min até que a mistura se torne viscosa.
6. JUNTAR ÓLEOS ESSENCIAIS (OPCIONAL) – Caso se pretenda, podem ser adicionadas algumas gotas de óleos essenciais e corantes a gosto.
7. ADICIONAR O SABÃO AOS MOLDES – Adicionar o sabão aos moldes, podendo ser adicionadas umas gotas de óleos essenciais e corantes a gosto. A reação continua a decorrer durante os 3 dias seguintes.
8. CURAR O SABÃO – O sabão é deixado a “curar” durante 3/4 semanas. Na primeira semana, já se pode remover dos moldes e cortar o sabão para que seque mais rapidamente. O processo de “cura” é necessário para que o sabão se torne mais

compacto, perdendo o excesso de água, e para que toda a soda cáustica possa reagir. A soda cáustica que não reagiu ficará em pó branco à volta do sabão e poderá ser facilmente removida, raspando-a.

3.ª fase: GELIFICAÇÃO (produção de sabão líquido)

1. RASPAR O SABÃO – Raspar o sabão em pequenas aparas.
2. JUNTAR À ÁGUA QUENTE – Juntar à água quente e continuar a aquecer. Nunca deixar a água ferver.
3. VERIFICAR O PONTO – Verificar se o sabão líquido se encontra no ponto, ao colocar uma gota numa superfície fria para ver se fica em gel.
4. DEIXAR ARREFECER – Deixar arrefecer e colocar num doseador.

